

نشاط فردي

الزمن: ١٥ دقيقة

الهدف: التعرف إلى بروفيل الذكاء

عزيزتي المشاركة

تأملي العبارات التالية ثم ضعي لنفسك درجة على كل مؤشر من (١ - ١٠) ثم احسبي الدرجات من ١٢٠ درجة بحيث:

- تضعين درجة ١٠ لكل سلوك ينطبق عليك بشكل واضح.
- تضعين درجة ١ لكل سلوك لا ينطبق عليك تمامًا.
- تضعين درجة من (١ - ١٠) حسب مدى انطباق السلوك عليك.
- اجمعي درجاتك في كل ذكاء.
- ارسمي بروفيلاً لذكاءاتك.

الدرجة	المؤشرات	نوع الذكاء
	١. أكتب وأنشر بعض المقالات أو أتمنى وأحب ذلك.	١ الذكاء اللفظي
	٢. أقرأ يوميًا بعض الموضوعات التي لا ترتبط بعملتي.	
	٣. أنتبه إلى الإعلانات واللوحات.	
	٤. أستمع إلى الراديو والأشرطة التي تتحدث عن كتب أو محاضرات.	
	٥. أستمتع بحل الكلمات المتقاطعة والأحاجي.	
	٦. أستخدم السبورة والبروجيكتور واللوحات والبطاقات أو أحب أن أتعلم بواسطتها.	
	٧. أعتبر نفسي كاتبة جيدة وأتقن كتابة الرسائل أو أرغب في ذلك.	
	٨. أتذكر كلمات الأغاني إذا سمعتها عدة مرات.	
	٩. غالبًا ما أطلب من الآخرين قراءة وكتابة بعض الأشياء.	
	١٠. كتبت أشياء أحبها أو أحب كتابة أشياء أحبها.	
	١١. أحب الحوار وإجراء المقابلات ووصف الأحداث.	
	١٢. تستهويني مهن مثل: كاتبة، شاعرة، أديبة.	
	المجموع	
	١. أشعر بالراحة حين يكون جوابي صحيحًا ويمكن قياسه والتأكد منه.	٢ الذكاء المنطقي
	٢. أستطيع حساب الأرقام في ذهني بسهولة.	
	٣. أحب تحليل المواقف إلى عناصرها.	
	٤. أحب دروس الرياضيات والعلوم وأستمتع بها.	
	٥. أعتقد أن معظم الأشياء والأحداث منطقية ولها أسبابها.	
	٦. أحب الألعاب التي تتطلب تفكيرًا دقيقًا.	
	٧. أهتم بالتطورات الجديدة في مجال العلوم.	
	٨. أضع مقادير دقيقة حين أطبخ أو أعمل شيئًا.	
	٩. أستخدم أسلوب حل المشكلات كثيرًا في حياتي.	
	١٠. صديقاتي وزميلاتي مرتبات يستطعن توقع ما يحدث.	
	١١. أهتم بنحويل بعض المعلومات إلى جداول وأرقام.	
	١٢. تستهويني مهن مثل: محاسبة، عالمة رياضيات، محامية، مبرمجة.	
	المجموع	
	١. أهتم بالألوان التي ألبسها أو يلبسها الآخرون.	٣ الذكاء البصري
	٢. أهتم بأن أتصور أو تؤخذ لي صور فوتوغرافية.	
	٣. أحب أن أرسوم وأصمم بعض الإعلانات أو الأشياء.	
	٤. أحب قراءة الكتب التي توجد بها صور كثيرة.	

	٥ . أحب الكتب المدرسية التي توجد بها رسوم توضيحية ورسومات.	
	٦ . من السهل علي أن أجد طريقي في المدن غير المألوفة لدي.	
	٧ . أستخدم الصور في شرحي للدروس أو في توضيح أفكاري.	
	٨ . أستمتع في وضع الأحاجي أو حلها.	
	٩ . أحب دروس الهندسة أو كنت أحبها في أيام دراستي.	
	١٠ . أنتبه بسرعة إلى أوضاع الناس وطريقة جلوسهم حين أدخل إلى مكان ما.	
	١١ . أهتم بملاحظة المسافات والحجوم والمساحات.	
	١٢ . تستهويني مهن مثل: فنان، مصور، مهندس ديكور، نساج.	
	المجموع	
	١ . أحب الذهاب في مشاوير المشي.	٤ الذكاء الحركي
	٢ . أحب الرقص.	
	٣ . أهتم كثيرًا بإحدى المهارات (السرعة، التوازن، القوة، المرونة).	
	٤ . أحب عمل الأشياء اليدوية (خياطة، حفر، نحت، ...).	
	٥ . أحب ممارسة المهارة أكثر من القراءة عنها.	
	٦ . أحصل على أفكارى حين أكون ماشية أو راكضة أو ممارسة لإحدى مهاراتي اليدوية أو الرياضية.	
	٧ . أحب عمل الأشياء خارج المنزل (أنشطة خارجية).	
	٨ . من الصعب علي أن أقضي وقتًا طويلاً وأنا جالسة.	
	٩ . غالبًا ما أعمل النشاطات وأنا في حالة حركة.	
	١٠ . إن معظم هواياتي ترتبط بمهارات جسمية.	
	١١ . أحب أن أستخدم جسمي وحركتي في التعبير والتفسير.	
	١٢ . تستهويني مهن مثل : رياضية ، مدربة.	
	المجموع	
	١ . لا أجد مشكلة في تحديد أو متابعة الأنغام.	٥ الذكاء الإيقاعي
	٢ . عندما أستمع إلى نشيد أنسجم معه.	
	٣ . أستطيع معرفة فيما إذا كان المنشد لا ينشد حسب الأصول.	
	٤ . لدي صوت معبر وأستطيع أن أنغم صوتي حسب المتطلبات.	
	٥ . غالبًا ما أستخدم الأناشيد والألحان.	
	٦ . أتقن العزف على آلة موسيقية.	
	٧ . أستمع إلى الأناشيد أثناء العمل أو في المنزل أو السيارة.	
	٨ . أعرف نغمات كثير من الأناشيد.	
	٩ . غالبًا ما أدندن أو أصفر حين أكون في بيئة مريحة.	
	١٠ . أشعر بالراحة حين أستمع إلى نشيد أحبه.	
	١١ . أحاول صنع بعض الأدوات الموسيقية من مواد في البيئة كالورق.	
	١٢ . تستهويني مهن مثل: الغناء، العزف، بائعة أدوات، الإخراج.	
	المجموع	
	١ . أفضل الذهاب إلى حفلة أكثر من البقاء وحيدة.	٦ الذكاء البيشخصي
	٢ . أفضل بحث المشكلة التي تواجهني مع صديقاتي.	
	٣ . غالبًا ما يشركني الآخرون في مشكلاتهم.	
	٤ . أنشغل في نشاطات اجتماعية أكثر من مرة في الأسبوع.	
	٥ . أحب أن أتسلى مع الأصدقاء وأحضر الحفلات.	
	٦ . أعتبر نفسي قائدة وأقوم بمهام قائد.	
	٧ . أحب أن أعلم وأقول للآخرين كيف يعملون الأشياء.	
	٨ . لدي أكثر من صديقة حميمة.	

	٩. أشعر بالراحة حين أكون مع الآخرين في مناسبة.	
	١٠. تشترك طالباتي في تحديد أنشطة الدرس.	
	١١. أعتبر نفسي مستمعة جيدة.	
	١٢. تستهويني مهن مثل: معلمة، قائدة، طبيبة، سياسية، مرشدة.	
	المجموع	
	١. أصرف وقتاً كافياً في التأمل أو التفكير.	٧ الذكاء الذاتي
	٢. أعتبر نفسي مستقلة.	
	٣. أسجل أفكار في دفتر خاص بي.	
	٤. أرغب في نشاطات خاصة بي أكثر من اعتمادي على أنشطة الكتاب.	
	٥. أبتكر أنشطة جديدة لعملتي ودراستي.	
	٦. أحدد القيم الخاصة التي تحكم حياتي وأمارس الأنشطة التي تتناسب معها.	
	٧. أتراجع بسرعة عندما أشعر بالأذى أو بالإحباط.	
	٨. لدي هوايات وميول خاصة بي أمارسها وحدي.	
	٩. أختار أنشطة يمكن ممارستها فردياً أو بشكل مستقل.	
	١٠. أفضل الهدوء وأفضل الوقت الذي أستطيع أن أجلس فيه وحدي.	
	١١. أعرف نقاط قوتي وضعفي وأقيم ذاتي بشكل مستمر.	
	١٢. تستهويني مهن مثل: فنانة، عالمة نفسية، طبيبة، فيلسوفة.	
	المجموع	
	١. أنا ماهرة في التعرف على أنواع الطيور.	٨ الذكاء الطبيعي
	٢. أنا ماهرة في التعرف على أنواع الأزهار.	
	٣. أحب الحدائق والمنتزهات وأحب العناية بها.	
	٤. أستمتع بتربية الحيوانات الأليفة.	
	٥. أستطيع معرفة موديلات أنواع عديدة من السيارات أو الآلات.	
	٦. غالباً ما أنظر إلى السماء وأتعرّف على أشكال الغيوم.	
	٧. أحب إجراء التجارب على بعض الظواهر الطبيعية.	
	٨. أحب التعلم وجمع المعلومات عن البيئة والصخور.	
	٩. لدي نباتات في منزلي ومكتبي.	
	١٠. أستخدم دفتر ملاحظات أسجل فيه بعض الظواهر الطبيعية.	
	١١. أحب القراءة في الهواء الطلق.	
	١٢. تستهويني مهن مثل: منسقة حدائق، بيولوجية، فنية مختبر، عالمة.	
	المجموع	

ملخص للنتائج

الدرجة	نوع الذكاء	م
	الذكاء اللفظي	١
	الذكاء المنطقي	٢
	الذكاء البصري	٣
	الذكاء الحركي	٤
	الذكاء الإيقاعي	٥
	الذكاء البينشخصي	٦
	الذكاء الذاتي	٧
	الذكاء الطبيعي	٨